

## TINJAUAN PUSTAKA PENGARUH TEKNOLOGI DAN MEDIA SOSIAL TERHADAP SPIRITUALITAS UMAT KRISTEN

**Densa Tale' \*1**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[densatale0@gmail.com](mailto:densatale0@gmail.com)

**Elentika**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[elentika21@gmail.com](mailto:elentika21@gmail.com)

**Gilbert Agryan Dwinata**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[gilbertagryan112@gmail.com](mailto:gilbertagryan112@gmail.com)

**Yetri Pani Sambalangi'**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[fanisanda03@gmail.com](mailto:fanisanda03@gmail.com)

**Monica Dei**

Institut Agama Kristen Negeri Toraja, Indonesia  
[monikdey5@gmail.com](mailto:monikdey5@gmail.com)

### **Abstract**

*This research aims to investigate the impact of the use of technology and social media on the spiritual experience of Christian believers in the contemporary context. With the rapid development of information technology and the widespread use of social media, questions about how this affects the spiritual dimensions of the lives of Christians become increasingly relevant. This literature review focuses on the analysis of various sources that encompass key aspects of the interaction between technology, social media, and spiritual experience. Firstly, the research explores how Christians use social media as a channel to participate in spiritual activities such as prayer, online worship services, and electronic or digital Bible reading. Subsequently, the study considers the impact of forming spiritual identity online and how the use of social media can shape individual perceptions of faith and spiritual practices. The analysis also involves considerations of ethics and morality related to the use of spiritual technology, including issues such as privacy, the reliability of spiritual teachings, and the impact of influential spiritual figures in the online world. The research also discusses changes in church engagement through technology, considering how churches utilize social media to communicate, convey spiritual messages, and facilitate community interaction. Thus, this research strives to provide deeper insights into the role of technology and social media in shaping and transforming the spiritual experience of Christian believers in this digital era.*

**Keywords:** Technology, Social Media, Spirituality.

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki dampak penggunaan teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas umat Kristen dalam konteks kontemporer. Dengan perkembangan pesat

---

<sup>1</sup> Korespondensi Penulis

teknologi informasi dan penetrasi media sosial, pertanyaan tentang bagaimana hal ini mempengaruhi dimensi rohani kehidupan umat Kristen menjadi semakin relevan. Studi pustaka ini berfokus pada analisis berbagai literatur yang mencakup aspek-aspek kunci dari interaksi antara teknologi, media sosial, dan spiritualitas. Pertama, penelitian menggali bagaimana umat Kristen menggunakan media sosial sebagai saluran untuk berpartisipasi dalam kegiatan rohani, seperti doa, kebaktian atau ibadah *online*, dan pembacaan Alkitab elektronik atau digital. Kemudian, studi mempertimbangkan dampak pembentukan identitas rohani secara online dan bagaimana penggunaan media sosial dapat membentuk persepsi individu terhadap keimanan dan praktek-praktek rohani. Analisis juga melibatkan pertimbangan etika dan moral terkait dengan penggunaan teknologi rohani, termasuk isu-isu seperti privasi, keandalan ajaran rohani, dan dampak pengaruh tokoh rohani di dunia maya. Penelitian ini juga membahas perubahan dalam keterlibatan gereja melalui teknologi, mempertimbangkan bagaimana gereja-gereja memanfaatkan media sosial untuk berkomunikasi, menyampaikan pesan rohani, dan memfasilitasi interaksi komunitas rohani. Dengan demikian, penelitian ini berupaya menyediakan wawasan yang lebih mendalam tentang peran teknologi dan media sosial dalam membentuk dan mengubah spiritualitas umat Kristen dalam era digital ini.

**Kata Kunci:** Teknologi, Sosial Media, Spriritualitas.

## **PENDAHULUAN**

Dalam era digital yang terus berkembang, peran teknologi dan media sosial tidak hanya memengaruhi aspek-aspek kehidupan sehari-hari, tetapi juga memiliki dampak signifikan pada dimensi spiritualitas umat Kristen. Pertumbuhan teknologi informasi dan media sosial telah membuka pintu bagi umat Kristen untuk terlibat dalam praktek-praktek rohani dan memperkuat hubungan mereka dengan iman melalui platform-platform daring, menciptakan lingkungan di mana ajaran-ajaran rohani dapat disebarkan dan dibagikan secara luas. Sementara itu, tantangan muncul seiring dengan perubahan ini, termasuk pertanyaan etis mengenai privasi spiritual, keandalan ajaran rohani dalam ruang maya, dan peran tokoh rohani dalam memandu umat Kristen melalui dunia digital yang terus berkembang. Perkembangan pesat dalam teknologi informasi dan penetrasi media sosial telah mengubah cara umat Kristen berinteraksi dengan iman dan praktek-praktek rohani mereka. Pertanyaan mendasar muncul tentang bagaimana dinamika ini memengaruhi spiritualitas dan spiritualitas individu serta komunitas Kristen secara keseluruhan. Pentingnya menjawab pertanyaan ini menjadi semakin nyata ketika melihat bagaimana penggunaan teknologi dan media sosial dapat membentuk persepsi umat Kristen terhadap ajaran agama, mengubah cara mereka berdoa, dan bahkan mempengaruhi ikatan komunitas di dalam dan di luar gereja. Oleh karena itu, pemahaman lebih lanjut tentang dinamika ini diharapkan dapat memberikan pandangan yang lebih holistik terhadap perubahan signifikan dalam spiritualitas umat Kristen di tengah arus teknologi modern.

Teknologi informasi dan media sosial telah membuka akses baru terhadap sumber-sumber spiritual, memberikan umat Kristen kesempatan untuk terlibat dalam kegiatan rohani tanpa terbatas oleh batasan ruang dan waktu. Dalam dunia yang terhubung secara digital, umat Kristen dapat mengakses renungan, khotbah, dan literatur rohani dengan lebih mudah, tidak terikat oleh lokasi geografis atau jam ibadah tertentu. Interaksi langsung dengan komunitas global juga menjadi lebih memungkinkan melalui forum-forum rohani di media sosial, memberikan spiritualitas yang inklusif dan bertukar pikiran yang beragam. Namun, sementara teknologi memperluas aksesibilitas spiritualitas, perlu juga dicermati apakah intensitas keterlibatan tersebut menggantikan spiritualitas yang lebih mendalam dan kontemplatif.

Di samping itu, media sosial juga memainkan peran penting dalam membentuk persepsi umat Kristen terhadap berbagai isu teologis dan etika. Diskusi online tentang ajaran agama, moralitas, dan isu-isu rohani dapat menciptakan lingkungan di mana pandangan yang beragam dapat bertemu. Meskipun demikian, tantangan muncul dalam memastikan bahwa platform-platform ini tetap mempromosikan dialog yang bermartabat dan menghormati perbedaan keyakinan, tanpa mengorbankan substansi dan kedalaman ajaran rohani. Dalam konteks ini, penelitian ini bertujuan untuk mendalami dan menggali dampak penggunaan teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas umat Kristen. Seiring dengan pertumbuhan penggunaan media sosial di kalangan masyarakat Kristen, pertanyaan tentang bagaimana hubungan antara teknologi dan spiritualitas dapat membentuk dan memperkaya spiritualitas menjadi semakin mendesak untuk dijawab.

Penelitian ini tidak hanya memfokuskan diri pada penggunaan media sosial sebagai alat untuk menyebarkan ajaran rohani atau berpartisipasi dalam kebaktian online, tetapi juga mengeksplorasi bagaimana identitas rohani seseorang terbentuk melalui interaksi daring dan bagaimana pengaruh media sosial dapat membentuk persepsi individu terhadap keimanan dan praktik-praktik rohani. Selain itu, aspek etika dan moral terkait dengan penggunaan teknologi rohani menjadi pertimbangan penting dalam membahas implikasi dari perubahan ini terhadap spiritualitas umat Kristen. Melalui pemahaman yang lebih dalam tentang kompleksitas hubungan antara teknologi, media sosial, dan spiritualitas umat Kristen, diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan yang berharga bagi pemimpin gereja, pengajar, dan umat Kristen secara umum, sehingga mereka dapat merespons dinamika ini dengan bijak dan memahami implikasinya dalam memperdalam makna spiritualitas mereka dalam era modern ini.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dalam studi pustaka untuk mendalami pengaruh teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas umat Kristen. Langkah pertama melibatkan identifikasi sumber literatur yang mencakup artikel jurnal, buku, tesis, dan riset terkait. Seleksi sumber literatur dilakukan berdasarkan kriteria inklusi yang mencakup relevansi dengan topik penelitian, keragaman perspektif, dan kualitas metodologi. Analisis isi literatur kemudian dilakukan untuk mengidentifikasi temuan utama, pola, dan tema yang muncul. Dari analisis ini, dikembangkan kerangka analisis yang mencakup dimensi seperti penggunaan media sosial dalam doa, identitas rohani *online*, dampak etika dan moral, serta perubahan dalam keterlibatan gereja. Selama proses analisis, dicari sinergi dan kontradiksi antara temuan-temuan, yang membantu memahami keberagaman pandangan dan kompleksitas pengaruh teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas. Kesimpulan dan implikasi praktis dan teoretis kemudian ditarik untuk memberikan arah bagi penelitian selanjutnya dan memberikan kontribusi pada pemahaman akademis dan praktis dalam konteks ini. Dengan pendekatan kualitatif ini, diharapkan penelitian dapat memberikan gambaran yang mendalam dan kontekstual tentang kompleksitas pengaruh teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas umat Kristen dalam era digital.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Penggunaan Media Sosial dalam Kehidupan Rohani**

Umat Kristen saat ini semakin mengintegrasikan media sosial ke dalam kehidupan rohani mereka, menciptakan wadah baru untuk berpartisipasi dalam kegiatan rohani. Penggunaan media sosial oleh umat Kristen tidak hanya menjadi sarana untuk berbagi pemikiran rohani dan berdoa bersama, tetapi juga memungkinkan mereka terlibat dalam diskusi teologis, mendapatkan inspirasi dari bahan rohani yang beragam, dan memperluas jejaring komunitas di luar batas fisik gereja. Dengan adanya kegiatan

rohani online, seperti kebaktian atau ibadah virtual, umat Kristen dapat mengeksplorasi dimensi rohani secara fleksibel, mengatasi hambatan geografis, dan memperkuat sense of community di dunia maya. Salah satu cara utama adalah melalui berbagi renungan dan pemikiran rohani. Melalui platform seperti Facebook, Twitter, atau Instagram, umat Kristen dapat membagikan kutipan Alkitab, tulisan renungan pribadi, atau spiritualitas mereka. Hal ini tidak hanya memungkinkan mereka menyampaikan pesan rohani kepada teman-teman dan pengikut online, tetapi juga menciptakan diskusi dan refleksi bersama.

Selain berbagi pemikiran, umat Kristen juga menggunakan media sosial untuk berdoa bersama dan meminta dukungan doa dari komunitas online mereka. Grup-grup doa digital dan kampanye doa yang dibuat melalui media sosial memungkinkan umat Kristen untuk merespons kebutuhan doa secara cepat dan merangkul solidaritas rohani di seluruh dunia. Melalui komentar dan pesan pribadi, umat Kristen dapat memberikan dukungan moral dan rohani, membentuk ikatan komunitas yang kuat di luar batas geografis. Kebaktian atau ibadah online juga menjadi fenomena yang semakin umum di kalangan umat Kristen. Gereja-gereja menyediakan siaran langsung kebaktian atau ibadah melalui platform media sosial, memungkinkan umat Kristen untuk berpartisipasi dalam kegiatan rohani tanpa harus berada di tempat fisik gereja yang memberikan fleksibilitas bagi mereka yang mungkin memiliki keterbatasan fisik atau kendala lain yang menghambat kehadiran langsung.

Meskipun umat Kristen dapat memanfaatkan media sosial untuk berpartisipasi dalam kegiatan rohani, sejumlah tantangan dan peluang muncul dalam konteks ini. Salah satu tantangan utama adalah risiko terhadap konten yang tidak sejalan dengan nilai-nilai keagamaan. Paparan terhadap pandangan atau praktek-praktek yang tidak sesuai dengan keyakinan rohani dapat membingungkan dan bahkan membahayakan pertumbuhan rohani individu. Selain itu, adanya potensi konflik dan perdebatan di antara umat Kristen sendiri atau dengan pihak lain di dunia maya dapat mengganggu harmoni komunitas rohani.

Di sisi lain, penggunaan media sosial juga membuka peluang besar. Komunitas rohani dapat memanfaatkan platform ini untuk menyebarkan ajaran rohani, menginspirasi dan mendukung sesama umat Kristen, serta menjembatani komunikasi antara gereja dan jemaatnya. Diskusi teologis dan refleksi rohani yang dilakukan melalui media sosial juga dapat memberikan kesempatan bagi pertumbuhan spiritual dan peningkatan pemahaman terhadap ajaran agama. Selain itu, kegiatan rohani online, seperti kebaktian atau ibadah virtual, memberikan fleksibilitas yang sangat dihargai, memungkinkan umat Kristen untuk terlibat dalam kegiatan rohani tanpa hambatan ruang dan waktu.

Oleh karena itu, kesadaran dan keterlibatan yang bijak dalam penggunaan media sosial menjadi kunci untuk mengoptimalkan peluang dan mengatasi tantangan tersebut. Pendidikan dan pemahaman yang mendalam tentang etika digital dan nilai-nilai keagamaan akan memainkan peran penting dalam memastikan bahwa penggunaan media sosial oleh umat Kristen tetap sejalan dengan prinsip-prinsip rohani dan membantu memperkuat ikatan komunitas dalam dunia maya. Oleh karena itu, pemahaman yang bijak tentang batas antara penggunaan yang sehat dan potensi risiko dari paparan berlebihan terhadap konten dunia maya menjadi penting. Dengan pengelolaan yang tepat, media sosial dapat menjadi alat yang bermanfaat dalam memperkuat dan memperluas kehidupan rohani umat Kristen.

### **Pembentukan Identitas Rohani *Online***

Media sosial memiliki peran yang signifikan dalam membentuk identitas rohani individu dalam konteks masyarakat digital saat ini. Salah satu dampak utamanya adalah kemampuan media sosial untuk memfasilitasi ekspresi keyakinan dan kehidupan rohani secara terbuka. Melalui platform ini, individu dapat membagikan pemikiran, pengalaman rohani, dan refleksi keagamaan mereka, membentuk narasi digital yang mencerminkan nilai-nilai dan identitas spiritual mereka. Dalam narasi digital yang terbentuk

melalui media sosial, individu dapat mengekspresikan transformasi spiritual dan pencarian makna hidup. Pemilihan konten rohani, seperti kutipan Alkitab, cerita kesaksian, atau pemikiran keagamaan, memungkinkan individu untuk berbagi dengan komunitas online mereka dan menciptakan ikatan yang lebih erat. Interaksi positif dengan respons dari sesama pengguna juga dapat memberikan penguatan positif terhadap identitas rohani individu, memperkuat keterhubungan spiritual dalam jaringan sosial digital.

Media sosial juga menciptakan ruang bagi individu untuk terlibat dalam komunitas rohani yang lebih luas. Dengan mengikuti akun-akun gereja, tokoh rohani, atau kelompok-kelompok keagamaan, individu dapat terhubung dengan sesama umat dan mendapatkan inspirasi dari pengalaman rohani yang beragam. Interaksi dengan komunitas online dapat memperluas pandangan rohani, membantu individu menjalani perjalanan keagamaan mereka dengan dukungan dan perspektif yang beragam. Melalui interaksi dengan komunitas online, individu dapat mengalami perluasan pandangan rohani yang melibatkan perspektif dan pengalaman yang beragam. Diskusi, pertukaran ide, dan berbagi pengalaman dengan sesama umat Kristen dari berbagai latar belakang dan tradisi keagamaan dapat membuka mata terhadap beragam interpretasi dan pemahaman akan iman. Hal ini tidak hanya memperkaya pemahaman individu tentang kehidupan rohani, tetapi juga dapat memberikan dukungan yang berarti dalam perjalanan keagamaan mereka.

Komunitas online seringkali menciptakan lingkungan yang inklusif, di mana individu merasa didukung dan dipahami. Dukungan ini dapat berasal dari teman-teman seiman yang memiliki pengalaman serupa atau bahkan dari mereka yang membawa perspektif unik yang memberikan kontribusi positif pada perjalanan keagamaan individu. Adanya ragam pandangan ini memperkaya diskusi dan membantu individu melihat kehidupan rohani dari sudut pandang yang lebih luas. Selain itu, interaksi dengan komunitas online juga dapat menjadi sumber inspirasi dan motivasi bagi individu untuk mengembangkan praktik-praktik rohani baru atau mengeksplorasi dimensi keagamaan yang belum mereka eksplorasi sebelumnya. Oleh karena itu, komunitas online bukan hanya menjadi tempat berbagi, tetapi juga menjadi wadah di mana individu dapat tumbuh dan berkembang secara spiritual melalui saling memberikan dukungan dan pembelajaran bersama. Dengan demikian, interaksi dengan komunitas online melalui media sosial bukan hanya menghadirkan keberagaman dalam pemahaman kehidupan rohani, tetapi juga menjadi sarana penting yang memperkaya dan memperluas perjalanan keagamaan individu dalam era digital ini.

Namun, sementara media sosial dapat memberikan wadah untuk ekspresi identitas rohani, terdapat juga risiko tersendiri. Misalnya, tekanan untuk terlihat rohani atau mempertahankan citra yang sempurna di dunia maya dapat membawa dampak negatif pada keaslian identitas rohani individu. Terkadang, pencarian validasi dan pengakuan dari orang lain dapat mengarah pada praktik-praktik yang kurang otentik dan mendalam dalam kehidupan rohani. Penting untuk mempertimbangkan bahwa identitas rohani yang terbentuk melalui media sosial sering kali merupakan seleksi atau kurasi dari bagian kecil dari kehidupan sehari-hari individu. Ini dapat menciptakan ketidakseimbangan antara citra rohani online dan kenyataan sehari-hari. Oleh karena itu, perlu adanya kesadaran akan potensi kontras antara kehidupan digital dan kehidupan nyata, serta kemampuan untuk menjaga keseimbangan yang sehat antara keduanya.

Dalam konteks ini, peran pendidikan dan pemahaman etika digital menjadi sangat penting. Individu perlu dilengkapi dengan keterampilan untuk mengelola identitas rohani mereka secara bijak di dunia maya, memastikan bahwa media sosial tidak hanya menjadi panggung untuk pertunjukan, tetapi juga wadah yang memperkuat dan memperdalam identitas rohani yang sesungguhnya. Dengan

demikian, media sosial dapat menjadi alat yang bermanfaat dalam membantu pembentukan identitas rohani individu, selama digunakan dengan kesadaran dan tanggung jawab yang tepat.

### **Pengaruh Media Sosial Terhadap Doa dan Ibadah *Online***

Media sosial telah mengubah cara umat Kristen berdoa dan berpartisipasi dalam kebaktian online, membawa dampak signifikan terhadap dimensi rohani dalam era digital ini. Pertama-tama, media sosial menjadi wadah yang memungkinkan umat Kristen untuk menyampaikan permohonan doa dan berbagi dukungan spiritual secara instan. Platform seperti Facebook, Twitter, atau grup WhatsApp memungkinkan mereka untuk membentuk jaringan doa yang luas dan mendapatkan respons cepat dari sesama umat Kristen. Ini menciptakan keintiman doa yang lebih dinamis dan inklusif, menghubungkan umat Kristen melalui batas geografis dan membawa keterlibatan dalam kegiatan rohani ke dalam kehidupan sehari-hari mereka. Selanjutnya, kebaktian atau ibadah online yang diselenggarakan melalui media sosial membuka pintu bagi umat Kristen untuk terlibat dalam kegiatan rohani tanpa memandang jarak atau waktu. Gereja-gereja mengadopsi siaran langsung melalui platform seperti YouTube, Facebook Live, atau Zoom, memungkinkan umat Kristen untuk mengikuti kebaktian atau ibadah dari kenyamanan rumah mereka sendiri. Hal ini tidak hanya memberikan fleksibilitas, terutama bagi mereka yang tidak dapat menghadiri gereja fisik, tetapi juga memungkinkan partisipasi aktif melalui komentar, berbagi tanggapan, dan merayakan iman secara online.

Namun, sementara media sosial memberikan keuntungan signifikan, tantangan juga muncul. Terkadang, keberadaan di dunia maya dapat menggantikan pengalaman langsung dalam kehidupan gereja lokal. Kebebasan dalam berpartisipasi dalam kebaktian online dapat membawa risiko kurangnya keterlibatan langsung dalam kehidupan komunitas rohani fisik. Oleh karena itu, penting untuk mempertimbangkan bagaimana media sosial dapat menjadi pelengkap, bukan pengganti, pengalaman kebaktian dan keterlibatan dalam gereja lokal.

Selain dampak positifnya, media sosial juga memengaruhi nuansa dan pendekatan dalam doa umat Kristen. Berdoa melalui media sosial memberikan dimensi baru terhadap keintiman rohani. Umat Kristen dapat menyaksikan doa-doa rekan-rekan mereka secara langsung melalui komentar atau pesan langsung, menciptakan jaringan doa yang lebih langsung dan terhubung secara real-time. Hal ini mencerminkan tren berdoa secara bersama-sama di dunia maya, di mana umat Kristen merasa bersatu dalam doa, meskipun mereka terpisah oleh jarak geografis. Tetapi, perlu diakui bahwa penggunaan media sosial juga membawa tantangan terhadap keintiman doa. Terlalu banyak paparan atau pembagian informasi yang sangat pribadi dapat mengurangi kedalaman pengalaman rohani. Dalam konteks ini, umat Kristen perlu menjaga batasan dan memilih dengan bijak informasi apa yang mereka bagikan di dunia maya, memastikan bahwa keintiman doa tetap terpelihara.

Selanjutnya, kebaktian online juga membuka pintu bagi umat Kristen untuk memperdalam pengetahuan teologis mereka. Diskusi, tanya jawab, dan refleksi dalam konteks online dapat memberikan platform untuk memahami ajaran-ajaran agama dengan lebih mendalam. Namun, tantangan yang muncul adalah risiko pengajaran yang tidak terkelola dengan baik atau interpretasi yang keliru karena kurangnya pengawasan langsung oleh pemimpin rohani. Oleh karena itu, diperlukan tanggung jawab dalam menyajikan materi keagamaan secara online agar sesuai dengan ajaran dan kepercayaan agama. Sementara media sosial dan kebaktian online membawa banyak manfaat, umat Kristen perlu terus menerus merefleksikan dampaknya terhadap pengalaman rohani mereka. Pemahaman dan keterlibatan yang bijak dalam dunia maya akan membantu umat Kristen memanfaatkan

potensi positif media sosial dan kebaktian online sambil menjaga integritas kehidupan rohani dan keterlibatan dalam komunitas lokal.

Dengan demikian, media sosial membawa perubahan signifikan dalam cara umat Kristen berdoa dan berpartisipasi dalam kebaktian online. Mereka menjadi alat yang efektif dalam membentuk komunitas rohani yang luas, mendukung pertumbuhan spiritual, dan membawa pesan rohani kepada lebih banyak orang. Namun, untuk memaksimalkan manfaatnya, penting bagi umat Kristen untuk menjaga keseimbangan antara keterlibatan online dan pengalaman rohani dalam konteks komunitas lokal.

### **Dampak Teknologi Terhadap Pembacaan Alkitab dan Materi Rohani**

Penggunaan aplikasi atau platform digital dapat memberikan manfaat signifikan bagi pembacaan Alkitab dan materi rohani. Aksesibilitas yang mudah dan cepat melalui aplikasi Alkitab dan platform digital memungkinkan individu untuk membaca dan merenungkan ayat-ayat suci tanpa hambatan. Fitur-fitur interaktif seperti catatan pribadi, komentar, dan pengaturan pembelajaran harian memperkaya pengalaman rohani dengan memfasilitasi keterlibatan lebih aktif dan pemahaman yang mendalam terhadap teks Alkitab. Selain itu, keberagaman materi rohani yang tersedia secara digital melalui aplikasi membuka peluang untuk mengeksplorasi berbagai sumber spiritual, memperkaya pemahaman keagamaan dan memperluas wawasan rohani. Aksesibilitas dan kemudahan yang ditawarkan oleh aplikasi Alkitab memudahkan individu untuk membaca dan merenungkan ayat-ayat suci secara instan. Fitur interaktif dalam beberapa aplikasi juga membuka peluang bagi pengguna untuk lebih terlibat dan mendalami teks Alkitab dengan catatan pribadi, komentar, dan pengaturan pembelajaran harian. Selain itu, keberagaman materi rohani yang dapat diakses secara digital, seperti khotbah, kuliah, dan buku elektronik, memperkaya pengalaman rohani pengguna dengan menyediakan berbagai perspektif dan penafsiran.

Namun, seiring dengan manfaatnya, penggunaan aplikasi atau platform digital juga membawa tantangan. Gangguan digital dan kecenderungan untuk teralihkan oleh konten-konten non-rohani di dalam aplikasi dapat menghambat fokus pembacaan Alkitab. Selain itu, ketergantungan pada teknologi juga membawa risiko kurangnya kedalaman refleksi dan kontemplasi dalam pembacaan materi rohani. Oleh karena itu, penting bagi pengguna untuk mengambil pendekatan yang seimbang, memanfaatkan teknologi digital dengan bijak agar dapat memperkaya dan meningkatkan pengalaman rohani mereka tanpa kehilangan esensi dan kedalaman dari pembacaan Alkitab dan materi rohani.

### **Perolehan Spiritualitas Melalui Media Sosial**

Media sosial telah menjadi wadah yang signifikan bagi umat Kristen untuk berbagi dan memperoleh spiritualitas, membentuk hubungan rohani dan memperdalam pengalaman keagamaan. Melalui media sosial, umat Kristen dapat berbagi renungan spiritual, ayat-ayat Alkitab, dan pengalaman pribadi mereka, menciptakan ruang publik yang terbuka untuk pertukaran pemikiran keagamaan. Interaksi daring ini memungkinkan umat Kristen untuk memperoleh perspektif rohani yang beragam dari sesama anggota komunitas mereka, memperkaya pemahaman dan makna keagamaan. Selain itu, grup-grup doa dan ajakan doa melalui media sosial memperkuat solidaritas rohani, membentuk jaringan doa global yang menyatukan umat Kristen dalam kehidupan rohaniah mereka. Salah satu cara utama di mana umat Kristen berbagi spiritualitas adalah melalui publikasi pemikiran, renungan, dan ayat-ayat Alkitab. Platform seperti Facebook, Twitter, dan Instagram memungkinkan mereka untuk menyebarkan pesan-

pesan rohani kepada teman-teman dan pengikut online, menciptakan lingkungan di mana pemikiran keagamaan menjadi terlihat dan dapat diakses oleh khalayak yang lebih luas.

Selain itu, umat Kristen seringkali menggunakan media sosial untuk berdoa bersama dan meminta dukungan doa. Grup-grup doa digital dan kampanye doa yang dibuat melalui media sosial memungkinkan umat Kristen untuk terhubung dan mendukung satu sama lain secara rohani, menciptakan solidaritas dalam kebutuhan rohani mereka. Ini menciptakan jaringan doa yang luas, mengatasi batasan geografis dan memberikan dukungan moral dan spiritual melalui dunia maya. Media sosial juga memberikan umat Kristen kesempatan untuk terlibat dalam diskusi rohani yang lebih luas. Forum-forum dan grup-grup khusus di platform media sosial memungkinkan mereka untuk bertukar ide, berbagi pengalaman, dan menjalin hubungan dengan sesama umat Kristen dari seluruh dunia. Melalui interaksi ini, umat Kristen dapat memperoleh wawasan baru, mendukung satu sama lain dalam tantangan kehidupan rohani, dan membangun komunitas yang saling mendukung.

Namun, perlu diakui bahwa tantangan juga muncul, seperti risiko konten yang tidak sesuai dengan nilai-nilai keagamaan atau tekanan untuk terlihat rohani secara online. Dalam penggunaan media sosial untuk spiritualitas, umat Kristen perlu menghadapi tantangan seperti risiko terpapar konten yang tidak selaras dengan nilai-nilai keagamaan. Keberadaan informasi yang tidak terafiliasi dengan keyakinan rohani dapat menimbulkan kebingungan dan perdebatan internal, memerlukan kebijaksanaan dalam menyaring dan menilai konten. Selain itu, tekanan untuk terlihat rohani secara online dapat membawa risiko kecenderungan untuk menyajikan citra yang tidak selaras dengan kenyataan, menciptakan ketidaksesuaian antara kehidupan maya dan kehidupan rohani yang sebenarnya. Pentingnya menjaga integritas keagamaan dalam dunia maya juga membawa konsekuensi etika dan moral. Pertimbangan privasi, keandalan ajaran rohani yang disajikan secara digital, serta dampak pengaruh tokoh rohani di platform media sosial adalah aspek-aspek yang harus diperhatikan dengan seksama oleh umat Kristen. Dengan adanya tantangan ini, dibutuhkan kesadaran dan ketelitian dalam memanfaatkan media sosial agar tetap sejalan dengan nilai-nilai keagamaan dan etika pribadi. Oleh karena itu, umat Kristen dihadapkan pada tanggung jawab untuk membentuk pola penggunaan media sosial yang seimbang, mengakui tantangan yang muncul, dan menjaga keseimbangan antara keterlibatan online dengan kehidupan rohani yang autentik dan terintegrasi secara menyeluruh.

Oleh karena itu, penting bagi umat Kristen untuk menjaga keseimbangan antara penggunaan media sosial sebagai sarana pembentukan rohani dan kehidupan rohani yang nyata dalam komunitas lokal. Dengan demikian, media sosial dapat menjadi alat yang kuat untuk memperdalam spiritualitas umat Kristen, asalkan digunakan dengan bijak dan penuh kesadaran akan nilai-nilai rohani.

## **KESIMPULAN**

Dengan merinci literatur yang ada mengenai pengaruh teknologi dan media sosial terhadap spiritualitas umat Kristen, dapat disimpulkan bahwa perubahan teknologi telah memberikan dampak signifikan pada dimensi kehidupan rohani dalam masyarakat Kristen kontemporer. Secara umum, penggunaan media sosial dan teknologi informasi telah memberikan peluang baru untuk umat Kristen terlibat dalam kegiatan rohani, termasuk doa, kebaktian online, dan pembacaan Alkitab digital. Media sosial juga menjadi wadah penting bagi umat Kristen untuk berbagi spiritualitas, memperdalam keterlibatan komunitas, dan membentuk identitas rohani secara online. Selain itu, adanya tantangan dan risiko dalam penggunaan teknologi dalam konteks rohani. Dampak terhadap identitas rohani online, isu-isu etika terkait privasi, dan risiko ketidakakuratan ajaran rohani dari tokoh online menjadi beberapa hal yang perlu diperhatikan secara kritis. Kesimpulan ini membangkitkan pertanyaan etis dan teologis yang

mendalam, menyoroti pentingnya pendekatan bijaksana terhadap integrasi teknologi dalam praktek-praktek rohani dan kehidupan beragama. Sehingga, sambil memanfaatkan peluang positif yang ditawarkan teknologi dan media sosial, umat Kristen juga dihadapkan pada tanggung jawab untuk menjaga integritas kehidupan rohani mereka dalam dunia maya.

## REFERENSI

- Fitrawati, F. (2021). Tasawuf Sebagai Solusi dari Kosongnya Spiritualitas Pada Masyarakat Modern Akibat Perkembangan Teknologi. *Majalah Ilmu Pengetahuan dan Pemikiran Keagamaan Tajdid*, 24(2), 160-175.
- Gaol, R. L., & Hutasoit, R. (2021). Media Sosial Sebagai Ruang Sakral: Gereja Yang Bertransformasi Bagi Perkembangan Spiritualitas Generasi Z Dalam Era Digital. *KENOSIS: Jurnal Kajian Teologi*, 7(1), 146-172.
- Gule, Y. (2022). Analisis Peran Pemuda Kristen Dan Katolik Dalam Membangun Spiritualitas di Era Digital. *JPAK: Jurnal Pendidikan Agama Katolik*, 22(2), 175-184.
- Gule, Y. (2022). Analisis Peran Pemuda Kristen Dan Katolik Dalam Membangun Spiritualitas di Era Digital. *JPAK: Jurnal Pendidikan Agama Katolik*, 22(2), 175-184.
- Lepa, R., Hartono, T., Adijanto, H., Wasugai, A., Sinauru, R., Mamahit, H., ... & Walean, J. (2022). *Paradigma Spiritualitas Kristen di Era 5.0*. Penerbit Andi.
- Manao, M. L., Manao, M., Purba, A., & Nainggolan, A. M. (2022). Spiritualitas dan Urgensi Pemuridan Bagi Generasi Milenial. *DIDASKALIA: Jurnal Pendidikan Agama Kristen*, 3(1), 11-25.
- Muhibbin, Z., & Mahfud, C. (2018). Penguatan Spiritualitas untuk Menghadapi Fenomena Dehumanisasi Akibat Teknologi Maju dan Industrialisasi. *IPTEK Journal of Proceedings Series*, (5), 266-271.
- Simanjuntak, F. (2021). Larut tapi Tidak Hanyut: Sebuah Refleksi Spiritualitas Gereja dalam Pusaran Teknologi di Masa Pandemi Covid-19. *DIEGESIS: Jurnal Teologi Kharismatika*, 4(2), 52-62.
- Sitinjak, K. (2023). Menumbuh-kembangkan Spiritualitas Anak melalui Pendidikan Kristiani Berbasis Media Digital. *Jurnal Teruna Bhakti*, 5(2), 322-330.
- Sopacoly, M. M., & Lattu, I. Y. (2020). Kekristenan Dan Spiritualitas Online: Cybertheology Sebagai Sumbangsih Berteologi Di Indonesia. *Gema Teologika: Jurnal Teologi Kontekstual dan Filsafat Keilahian*, 5(2), 137-154.
- Subowo, A. T. (2021). Membangun Spiritualitas Digital Bagi Generasi Z. *DUNAMIS: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani*, 5(2), 379-395.
- Suryanti, C., & Marsella, E. (2022). Spiritualitas Keluarga Katolik di Era Disrupsi Teknologi. *GIAT: Teknologi untuk Masyarakat*, 1(2), 41-50.
- Tahya, A. P. (2020). Memaknai Kehidupan Spiritualitas Online Jemaat Di Masa Pandemi.
- Zega, Y. K. (2021). Pendidikan Agama Kristen Dalam Keluarga: Upaya Membangun Spiritualitas Remaja Generasi Z. *Jurnal luxnos*, 7(1), 105-116.